

# Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: C. 2.00.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 315

## LA POLIOMIELITIS

Con motivo del flagelo que soporta el país, damos cabida en nuestras columnas al importante folleto que con motivo de la polio escribió en Cuba el Dr. César Cruz Bustillos. Folleto que recibimos directamente y que le agradecemos a su editor

Como tenemos un brote epidémico de poliomielitis en toda la República, con un total de casos positivos de unos 332 y 7 defunciones, hemos creído oportuno redactar estas notas para conocimiento del público.

¿Qué es la Poliomielitis? Es una enfermedad grave, que se ceba especialmente en los niños de corta edad, y que los trata cruelmente. Es una inflamación de la zona gris anterior de la médula espinal, y de aquí su nombre de "poliomielitis anterior aguda". Este nombre viene de las palabras griegas Polio, gris; mielo, médula; itis, inflamación. Es una enfermedad infecciosa y contagiosa, más propia del verano y comienzo del otoño.

### DIGAMOS DOS PALABRAS SOBRE SU HISTORIA.

Poco en la antigüedad se sabía de ella; aunque se vislumbra algo en 1784. En 1840 comienza a describirse el velo que la envuelve, con Jacobo von Heine, en que aparece un trabajo suyo con la descripción clínica cuidadosa de esta afección; describe sus síntomas y hace el diagnóstico, con cuyo conocimiento fué posible su diferenciación con otras enfermedades en apariencia similar.

Von Heine, era alemán, de familia de eminentes ortopedistas; él fué quien le asignó el nombre de Parálisis Espinal Infantil, que hoy va perdiendo adeptos. Realmente parece más apropiado el de Poliomielitis Anterior Aguda, pues además de no excluir a los adultos, alude al sitio en que radica la lesión, porción anterior de la médula espinal.

Durante los últimos 20 años se ha observado en muchas partes del mundo un aumento en el número de adultos afectados por la polio. Ya que no es raro encontrar casos de la enfermedad en personas de más de 30 y de 40 años. De aquí que resulta más impropio el término vulgar de "parálisis infantil".

En 1887, es decir, 47 años después, Medin, médico de Estocolmo, llamó la atención sobre el carácter epidémico de la enfermedad, a raíz de haber atendido a 44 enfermos simultáneamente.

Ya se tenían dos datos importantes: su sintomatología y diagnóstico, por un lado, y el carácter epidémico, por otro, y por tanto infección de dicha afección. Bastante se había adelantado.

Pero habían aún algunas que descubrir y entre ellas el germen causante. Flexner y Noguchi, después de proliferas investigaciones llegaron a la conclusión de que esta enfermedad no se debía a microbios, sino a virus.

¿Cuál es la diferencia entre microbio y virus? La diferencia reside en su tamaño. Los microbios pueden ser vistos por el microscopio, no así los virus por su extrema pequeñez. El microbio más pequeño puede medir unas dos micras de diámetro, es decir, dos milésimas de milímetro. Si un milímetro lo dividimos en mil partes y de ellas tomamos dos, ése será el tamaño del microbio más pequeño. Los virus se miden no por micras, sino por milicronas. Si ahora dividimos un milímetro en un millón de partes y tomamos diez, ése será el tamaño del virus de la poliomielitis. Por

ahí podemos juzgar su ínfimo tamaño.

Los virus son pues, los agentes infecciosos más pequeños conocidos hasta ahora, y tienen una característica que no comparten los microbios. Ningún virus crece en un medio artificial como los microbios, to con tejidos vivos y entonces se por abundante que sea su alimentación; únicamente crecen en contacto reproducen y se multiplican rápidamente.

Se conocen en la actualidad unas 35 enfermedades causadas por virus que atacan al hombre, muchas

de ellas con seguridad que el lector las habrá padecido, como el sarampión, escarlatina, varicela, paperas, gripe, tos ferina, mononucleosis infecciosa, etc.

¿Por dónde entra en nuestro organismo el virus de la poliomielitis? Generalmente el virus entra por la boca, es el medio más usual de entrada. Las heces fecales de pacientes y portadores sanos, son la fuente más importante de infección, y el modo más corriente de coger la infección es por contacto con personas o cosas contaminadas

Pasa a la Pág. DOS

### MRS. LUCE EN MONTE CASSINO.



Mrs. Clare Boothe Luce, Embajadora de los Estados Unidos en Italia, es acompañada por autoridades militares y civiles italianas al asistir a las ceremonias con que se conmemoró el décimo aniversario de la batalla de Monte Cassino. La acompaña el general Wladyslaw Anders, comandante en Jefe del cuerpo polaco durante la campaña. Al fondo es parcialmente reconstruido el monasterio que los alemanes usaron como una fortaleza. (INP).

## PERIODISTAS . . . Y "PERIODISTAS"

El poner la pluma al servicio de pasiones malsanas, gráficas de egoísmo, el desconocer cegado por irrefrenable egolatría el mérito que posee el resto de la humanidad; el volcar en un artículo insidioso el veneno que nos corroe el alma, el considerarnos perfectos e infalibles al extremo de sustentar, —erróneamente—, desde las columnas de un periódico que nuestra causa es la única digna de sostenimiento; el poner como escudo el "YO" y erigirlo como la perfección pretendiendo hacer de él un ejemplo: eso no es periodismo.

¡ESO ES PEDANTERIA! . . . La esforzada y valiente falange de periodista vocacionales que a diario defienden con la viril elocuencia de su pluma, la buena causa, en procura de que luzca la verdad clara, precisa e incontravertible —suprema meta—, no debe despreciarse contaminándose de la impureza de esos sátrapas elemen-

tos a quienes debe hacerse el vacío, desde el momento que, su intuición grosera les impide discernir la nobleza de un ideal y mucho menos valorar la importancia que tiene el periodismo como organismo social y como elemento indispensable en la orientación cultural de los pueblos, al fomentar en órdenes diversas, el desarrollo de un espíritu altruista y caballeresco, que es atributo de los hombres de bien.

## FUNCION Y VALOR DEL PERIODISMO

Hablar del periodismo es como penetrar a un recinto iluminado por una gran antorcha sostenida por mano firme pero vibrante, plena de vida y movimiento, pléyica de esperanzas, tibia de humanismos.

Para ser periodista hay que amar la vocación y nacer con ella.

El periodista es un ente social de indiscutible importancia y es también su obra de vital trascendencia, en la vida de los pueblos, en la sinfonía del mundo. Porque las columnas de los diarios o periódicos tienen vida interior y llevan un sublime destino: derramar luz, hacer que esos puñados de caracteres de imprenta inmóviles, muertos, lleven en sí la vida que en una sublime, magnífica y divina transfusión les ha dado ese hombre de corazón rebosante de inquietud, de acendrado amor al prójimo, de espíritu de sacrificio; ese hombre sin doblez, recto y de sanos pensamientos que debe ser el periodista.

La vida del mundo, su constante girar se refleja en estas páginas. Es así que el periodismo cumple una misión imposible de no reconocer.

Así como el pensamiento vale por la acción que permite desarrollar, el periodismo expone sus quilates por los valores morales y culturales que pueda engendrar. Su luz valiente, muchas veces titánica y silenciosa, parece inspirada en aquello de que "la firmeza es acero en la palabra y diamante en la conducta".

Quiera Dios para bien de sus hijos que el periodismo bien encausado siga firme en el programa que

se ha trazado. Que lleve siempre los ojos y la voluntad puestos en los más sublimes ideales: Cultura, Bien, Justicia, Belleza.

Cuatro ángulos sobre los cuales debe asentarse toda potencialidad y todo el basamento del periodismo mundial.

## APRENDIENDO A ESCRIBIR CON MAQUINA

Ante todo no tenga miedo de que su máquina de escribir sufra grandes daños cuando la ponga en manos de sus niños para que aprendan a escribir. Con gran sorpresa se ha observado que los pequeños mecánicos tratan con mucho mayor cuidado estos instrumentos —o por lo menos nunca los dañan con malicia— cuando están aprendiendo a escribir en ellos que cuando ocasionalmente tropiezan con una máquina en su camino.

No es ésta la única paradoja ni la única ventaja que se ha observado. Pareciera que el escribir a máquina fuera obstáculo para desarrollar la escritura a mano.

Pues bien, lejos de ello la mejora, el pequeño se acostumbra a la limpieza y nitidez de las páginas que obtiene cuando escribe a máquina, a la simetría de las letras.

signos y números, y trata de imitarlos. Los márgenes se hacen más parejos, y las líneas no trepan ni forman colinas tanto como en las planas de los niños que han seguido el sistema tradicional de aprendizaje. Otra ventaja inapreciable es el mayor cuidado puesto en la ortografía y puntuación.

En las clases superiores estas ventajas se hacen cada vez más patentes. Los muchachos o niñas que dominan mejor el teclado se distinguen generalmente en composición literaria, en la precisión de las ideas, en la limpieza de sus escritos.

No vacile pues en poner cuanto antes los vacilantes deoitos de su chico sobre las teclas de una máquina. Le estará iniciando en un conocimiento utilísimo.

## LOS DOCE PUNTOS DE VISTA

1. El rico y el pobre son dos tipos.
2. El soldado defiende a los dos.
3. El ciudadano paga a los tres.
4. El trabajador sudó por los cuatro.
5. El vago come de los cinco.
6. El usurero desnuda a los seis.
7. El abogado enreda a los siete.
8. El cantinero embriaga a los ocho.
9. El confesor absuelve a los nueve.
10. El médico mata a los diez.
11. El panteonero entierra a los once.
12. El tramposo acarrea con los 12 puede no ser cierto no que creen y en el caso de que fuera, es más noble y caritativo callar. — Precepto persa.

Vale 25 céntimos para contribuir a la difusión benéfica de estas mismas ideas.

## UMBRAL

### UN PROBLEMA DE AMERICA...

Los pueblos de Indo-América, aislados y desunidos se debaten prisioneros bajo al influencia política y económica de las naciones imperialistas.

Después de al conquista, brilló el valor y el patriotismo en los hombres que se alzaron para sacudir el dominio español, realizando la hazaña de dar la Independencia a estos pueblos, que se libraron de España que los había conquistado y formado, para caer más tarde bajo las garras del imperialismo moderno.

Ahora, lo único que podrá salvarlos es al fuerza política y económica que hará que se respete su soberanía, convirtiéndolos en países libres.

Resurgimiento, fomento, acción, y energía es lo que necesitan los pueblos de Indo-América, para poder actuar y avanzar, siguiendo así un sendero que los conduzca hacia más amplios horizontes.

El espectáculo maravilloso que ofrece al industria en los Estados Unidos, nos indica de lo que es capaz de producir el trabajo y el esfuerzo; y nos hace recordar que dicha nación, hoy tan rica, era en tiempos de la conquista de las más pobres del continente; pero la gente que llegó a ella, era fuerte, activa y trabajadora y dió por consiguiente el impulso necesario para engrandecerla y, con su esfuerzo y tenacidad, lograron formar una de las naciones más poderosas del mundo hoy en las cimas del poder económico y político.

Mientras tanto... Indo-América duerme y continúa viviendo a la explotación y a la influencia extranjera.

Tenemos la riqueza suficiente para encaminarnos hacia el florecimiento comercial y económico, sólo

lo hace fatla que surjan los hombres capaces de trabajar energicamente para que estas riquezas trufiquen, dándonos así la fuerza económica que necesitamos para no depender de las naciones imperialistas que nos explotan:

Faltan los hombres que vayan directamente a la acción, convirtiendo en realidad nuestro ideal: la Unión política y económica de Indo-América, rompiendo las cadenas que nos atan al imperialismo y en las cuales nos debatimos impotentes; dependemos de los países fuertes por nuestra propia cobardía y sufrimos el bochorno de asistir a conferencias onde nuestras delegaciones son eco de al voz de los poderosos, girando al son que ellos les tocan; debemos saber elegir gobernantes que conduzcan al pueblo, en beneficio del pueblo y sepan dar el impulso necesario a las industrias y a ltrabajo en general, para lograr un mejor nivel de vida; y no debemos confiar en gobernantes que son los causantes de desfalcos en el tesoro nacional; debemos de llevar a ocupar los puestos de gobierno a hombres conscientes y responsables de su tarea y no dejar a los que llegan a ellos, por medio de amistades y maniobras turbias, con el fin de enriquecerse a costa del sacrificio del pueblo.

No habémos de Libertad, porque no al tenemos; no habémos de Democracia, porque no al sentimos; no habémos de la Fraternidad, ni elogiamos la Unión, porque no sabemos amarnos, ni intentamos unirnos.

Somos débiles por nuestra propia culpa, extendiendo entre nosotros mismos, fronteras y barreras; no cocnocemos en hechos que es Solidari-

Pasa a la Pág. CUATRO

## EL LIMON COMO MEDICINA

### ALGUNOS EJEMPLOS PRACTICOS

Una señora joven, con escrófula perniciosa, anémica, con fistula al costado derecho del pecho y todo un brazo y hombro paralizado, cuyo endurecimiento y dolores se hicieron más intensos por las continuas curaciones de radio que se aplicaron durante muchos meses en una clínica de Barcelona, mejoró muchísimo administrándole todas las mañanas el zumo de cinco limones al despertar, y después de dos horas un buen desayuno de pan tostado, zumo de naranjas y 100 gramos de natilla o dos yemas de huevo. Al cabo de un mes metabolizaba mejor todo lo que comía, pero le vinieron algunos trastornos sanguíneos, como erupciones de la piel, abultamiento en el pecho, ma-

reos de cabeza, nublamiento de la vista, etc.; todo eso era fruto del efecto revulsivo del limón que removía la sangre muy sucia y estancada y que no había podido eliminar sus residuos tóxicos por falta de vitalidad expulsiva, que todo cuerpo normal debe tener. Al principio las eliminaciones por la vejiga eran turbias y casi espesas y muy malolientes; al cabo de un mes ya eran bastante más claras. La alimentación, a que antes estaba sometida por prescripción médica y por la dictadura de la rutina de su casa, sólo era a base de carne de pollo, pescado, leche, huevos, pan blanco y chocolate... ¿Y frutas? ¡Nunca, porque la acidificaban la sangre (?), le decían! ¡Pobre ser, más ácidos y dinamitas inflamables que los que tenía de años, endurecidos en escondidos rincones del cuerpo!

Un señor de 40 años que había padecido de la próstata por la friolera de más de diez años, al someterse dos días a zumo de limón con cebolla, nabos, apio y col hervidos, comenzó a orinar abundantemente y sentía picazonas en los uréteres; eliminó arenilla y quedó curado de la inflamación de la próstata.

Prof. Nicolás Capo

## SIEMBRA

Despliegue de luz en el vasto horizonte.

Amanece la reja hecha estrella roja, parte la tierra, abriendo surcos.

El sol, donosamente, otorga la santa bendición.

Luego, la tierra morena, vistese de gala. En su regazo recogió el tributo del hombre, en semilla sudor, sangre y fatiga.

Más tarde tras el mensaje de la buena ventura, en veraz eclosión.

Y de la punta de la reja, apareció la siembra, rubricación dinámica del trabajo.

Y la tierra, al ofrecer su noble corazón concomitó la aurora luminosa.

La campaña trae la palabra valiente. La palabra que hermana el vuelo de célicas alas, con el

pronunciamento de la labor realizada. Diapasón trocado en beso vivificante. Floración, grandeza, elocuencia.

Recita un poema la mano del hombre, y los truenos de sus cuerdas radiantes; el amor, espiga, polen, fruto.

La parábola del hombre es semetera. Arco tendido, sermón, lágrimas, ruego. Sed, canto, vibración.

Manos que forjan la gleba, y tras la yunta del anímico esfuerzo, brindáronse las doradas mieses, sonriendo el grano estremo. cido de savia y sana ambrosía.

Y mancomunadamente fulgú la corona del alado pensamiento, en estrecho y común abrazo fraternal.

Tierra, Hombre, Horizonte, Pensamiento: S I E M B R A!

José Bibberman



— EDITORIAL —

**Humilde ruego al Excelentísimo Sr. Presidente de la República y señores Diputados**

Ante la amenaza que se cierne contra los consumidores, con nuevos aumentos en las tarifas, y con la idea de continuar entregando nuestros recursos naturales a compañías extranjeras, rogamos a los de arriba hacer un alto en el camino para pensar que esto no puede continuar en la forma que va. Pues si dichas compañías no pueden dar cumplimiento, entonces que las empresas pasen de una vez a poder del Servicio Nacional de Electricidad, ya que así se puede proceder según la cláusula del contrato que tenemos en nuestras manos elaborado en el año 1941. De lo contrario, que se elabore un plan en que los consumidores puedan ser accionistas y de este modo la empresa sea entregada a manos de los clientes de esta empresa, ya que ellos son los más afectados con esta falta de cumplimiento, y son las únicas columnas que le están dando vida a dicha empresa. El 75% de los clientes de esta compañía, son gentes humildes y de pocos recursos, que con trabajo pueden pagar las pocilgas donde viven. Por lo tanto no pueden soportar que dichas compañías sigan con el juguete de estar cobrando aumentos cuando les da la gana. Nosotros desde nuestro humilde banquillo de periodistas honrados, pedimos al Señor Presidente de la República y señores Diputados colocar una valla contra los que sólo pretenden estrujarnos y más estrujarnos por la sencilla razón de ser este pueblo, un pueblo culto y paciente. Ya todo el mundo sabe que las aguas sobran en todos los ríos y a pesar de eso, aún se continúa molestando a las industrias y a todo el comercio, provocando apagones a cualquier hora con perjuicio de nuestras propias industrias que representan la mejor riqueza para el país.

No brindemos a nuestras generaciones una patria vendida, y que un día tengan que emigrar porque pertenece a Compañías Extranjeras, brindemos a nuestras generaciones un pedazo de nuestro suelo así como sucede en Corea; pero que sea enteramente libre de intromisiones extranjeras. Costa Rica no puede seguir soportando tanta imposición de quienes sólo llegan a nuestro suelo para explotarlo en beneficio propio, y tal vez llevarse todas las ganancias a manos de millonarios que viven de sus intereses. Pedimos que el capital se más espléndido, que se pongan nuestros capitales en movimiento; y así se dé nueva vida a la nación.

LA POLIOMIELITIS . . . aij . . . Viene de la Pág. PRIMERA

por el virus. Durante el período de invasión, el virus se propaga desde el conducto gastro-intestinal a los canales linfáticos que desembocan en la corriente sanguínea. Una vez penetrado el virus en nuestro organismo dónde se aloja? Puede alojarse en la faringe, en la nariz en la saliva y en las heces fecales, y para producir después sus efectos dañinos, se fija, selecciona como lugar favorito, la parte anterior de la zona gris de la médula espinal, donde producirá lesiones inflamatorias primero, y después destructivas, a consecuencia de las cuales, los nervios que parten de la zona gris que llevan la energía motriz a los músculos, al quedar destruidos, los músculos sufren la consecuencia, se paralizan, se atrofian y acaban por inutilizarse.

**SINTOMAS QUE PRESENTA LA ENFERMEDAD.**

A veces, no siempre, se anuncia por ciertos síntomas con algunos

días de anticipación, tales como: cierto malestar general, disminución del apetito, sueño agitado en los niños pequeños. Esto es lo que se llama el período de incubación, que puede durar una semana. Después de este estado incubatorio, o a veces sin síntoma alguno, hace su aparición la enfermedad, con un principio que puede ser insidioso, solapado. Niños hay que tienen fiebre, ligera o intensa, que dura algunas horas o algunos días. Puede también presentar náuseas, vómitos, irritación de la garganta, escalofríos. Otros presentan trastornos intestinales, que por lo común se atribuye a una simple indigestión. Todos estos síntomas pueden venir solos o acompañados, sin que por el momento puedan encaminarse a un diagnóstico, aunque haya su sospecha en caso de epidemia. En algunos casos se observa, como fenómeno inicial, dolores en el raquis, en el tronco y en los miembros. La sospecha se acentúa. El ni

**BREVES**

**SE LLAMA GRATINADO** la ligera capa que se forma sobre la superficie de un plato debido a la acción del calor del horno. Los elementos con que generalmente se gratina son: salsas con queso, salsas de crema y miga de pan rayado.

**SE LLAMA GLACEADO** a la operación de colorear al horno muy fuerte un trozo de carne, ave o pescado, que se riega con la salsa en que se ha preparado, antes de llevar a la mesa.

**SE LLAMA ASPIC** a la jalea con que se cubre algún elemento de cocina y se pone al hielo.

**LAS CARNES ESTOFADAS O COCIDAS**, son difíciles de trincar calientes, pues se desfilan y es imposible sacar de ellas lonjas finas, salvo que su cocción no haya sido

perfecta, en cuyo caso se pierde su sabor y es difícil de masticar. Estas carnes, cocidas, estofadas o asadas, deben cortarse al través de sus fibras.

**UN "BEEFSTEAK"** hecho en una sartén es de mucha mejor calidad y más sabroso si cuando principia a blanquear con cocimiento de ambos lados, se saca y se sumerge en agua helada por unos 10 minutos. Una vez frío, se vuelve al fuego y la carne queda muy tierna.

Con este procedimiento tarda un poco en asarse, pero alrededor de 15 minutos en la sartén es suficiente.

**PARA PERFUMAR** la pierna de cordero, frotarla antes de cocerla estragón o dos horas antes con to millo y sal.

**ENSAYELO**

Lavar una sartén es una operación muy molesta. Se puede disminuir esta molestia forrando la sartén, antes de cocer en ella los alimentos, con una hoja de papel de estaño.

La mejor manera de conservar los vinos espumosos es guardando las botellas horizontalmente. En esta forma el gas carbónico no se escapa por los poros del tapón.

Para devolver su apariencia primitiva a las blusas y combinados de nilón lávelas como de costumbre, enjuáguelas bien y luego su mézjalas en una solución de dos cucharadas de gelatina granulada disueltas en agua fría, y medio litro de agua hirviendo. Exprime las prendas suavemente entre las manos y pláncelas cuando estén todavía húmedas.

Los mosquitos no molestan en las habitaciones si se tiene la precaución de cerrar temprano las ven

**Mario Peña Pons**

Plaza del Pacífico  
Costado Norte de la

TELEFONO 4448  
APARTADO 502

**Maderas Aserradas y en Trozas**

Maderas del Guanacaste  
las mejores del país

tananas de los dormitorios, cuidando de no dejar ver la luz desde afuera.

— TALLER —

**RADIOTECNICO**

ANTONIO QUESADA Q.

Material Eléctrico - Repuestos para Radios  
Reparaciones y Construcciones de Radios y Trasmisores - Especialista en Amplificadores de Alta Fidelidad.

25 varas al Norte del Teatro Líbano

Teléfono: J-4541

Apartado: 57

**¡Atención, Atención!**

amigos de Heredia, San José y provincias  
Nos es grato avisar a todos ustedes que la conocida

**SASTRERIA DE CLAUDIO ROJAS**

ha sido trasladada 50 varas de su antiguo local en Heredia  
donde se pone a las gratas órdenes de todos sus clientes, como siempre, ofreciendo buenos materiales y trabajos al gusto de sus clientes.

ño se queja; más, como no sabe precisar claramente el sitio y la naturaleza de sus dolores, el médico se queda indeciso y puede pronunciar vagamente la palabra: reumatismo.

Todos estos síntomas que hemos enunciado pueden ser el principio de muchos males y también de la Polio, y de aquí la confusión, pero en tiempo de epidemia hay que estar muy en guardia.

A los pocos días de ese principio insidioso y obscuro, y en ocasiones desde el primer día, aparece una parálisis, que no afecta la forma progresiva sino que de pronto o por lo menos con mucha rapidez afecta todas las partes que deben ser invadidas. Esta parálisis rara vez se generaliza a los cuatro miembros; en ocasiones se localiza en una pierna o en un brazo.

Y he aquí una sorpresa: el médico que todavía en la víspera consideraba al niño como afectado de una ligera indisposición debida a simples dolores reumáticos o de un enfriamiento, a la mañana siguiente encuentra a la familia enloquecida: "El niño, se le dice, está paralizado; no puede tenerse en pie; apenas si le es posible levantar

las piernas; se incorpora en la cama con dificultad". Y en efecto, la parálisis es evidente en las piernas; bien pronto interesa algunos músculos de los brazos, los del tronco y también puede afectarse el cuello, y en este último caso, la cabeza del niño se inclina en todos los sentidos y en distintas direcciones.

Si el niño no había comenzado a andar todavía, se comprueba la inmovilidad del miembro paralizado; si andaba ya, se advierte que no puede hacerlo o por lo menos lo hace cojeando, pues arrastra la pierna.

Al cabo de algunas semanas comienza la regresión, es decir, que ciertos músculos paralizados al comienzo, recuperan su contractilidad, al par que otros permanecen paralizados y sufren la atrofia progresiva. Esta comienza al cabo de un mes, rara vez al cabo de pocos días. Cuando estas deformidades afectan a las extremidades inferiores, las hacen absolutamente impropias para la estación, y los enfermos se ven obligados a andar sobre sus rodillas o a arrastrarse como lisios.

Con el tiempo afectan hasta los

**TOBIAS BUJAN**

300 varas Norte de Botica Solera, calle la Heredia

**VENDE VARIAS PROPIEDADES O LAS CAMBIA POR LOTES**

en calle real

**CONSEJOS UTILES**

Si no tiene un secador especial para sus cortinas, haga lo siguiente: después de lavadas y almidonadas, móntelas sobre dos varillas corrientes de colgar cortinas, pasando una por el dobladillo de arriba y otra por el de abajo. Luego colóquelas sobre el marco interior de la ventana, procurando que queden perfec-

tamente estiradas para que no haya necesidad de plancharlas.

Si se le salta un hilo a sus medias y no tiene tiempo de cambiarlas, restregue el punto con un pedacito de jabón húmedo y no continuará "el cohete". Lo mismo se puede usar una gota de esmalte claro de uñas.

**Señora, Señorita, Caballero,**

No compre sin antes visitar la

**TIENDA LA FLORIDA**

Situada 125 varas al Oeste del Banco de Costa Rica

Quien tiene en gran realización todas sus mercaderías acabadas de llegar

Tafetanes, Crespones, Sedas Frías, Poplines, Cobijas, Medias Nylon, Manteles, Colchas, Sombrillas, Paños, Etcétera.

SERIEDAD Y CORTESIA SON EL LEMA DE ESTE ESTABLECIMIENTO

huesos, los miembros sanos crecen normalmente, mientras que los enfermos se retraen y de aquí la disminución en longitud. El fémur y la tibia son detenidos en su desarrollo y quedan más delgados y cortos que los del lado sano, siendo ésta la causa de las claudicaciones.

Y llegamos a un punto muy importante.

**¿COMO SE PROPAGA ESTA ENFERMEDAD?** Por múltiples vías; por las secreciones faríngeas, por las secreciones nasales y por las he-

ces fecales, siendo las moscas uno de los transmisores más importantes.

La mosca, en contacto con heces fecales u otros objetos contaminados por el virus, al posarse sobre las manos, el agua de beber, la leche y alimentos puede transmitir la enfermedad, y de aquí que existan razones más que sobradas para que en todas partes se emprenda una campaña enérgica encaminada a lograr su más completa exterminación, pues lo mismo transmite la

— Pasa a la Pág. CUATRO

**BRENES & FERNANDEZ**

Ltda.

Guido Brenes y Guillermo Fernández C.

Reparación de Máquinas de:

Contabilidad - Registradoras - Calculadoras  
Escribir y Sumar

Dirección: del Teatro Líbano, 50 varas al Norte

TELEFONO J-6390

SAN JOSE

**TALLER MECANICO**

de Mario Arce C.

Situado 100 varas al Este del Teatro Líbano en San José.

Teléfono 1243

Se hace cargo de trabajos en Aserraderos, Trapiches ejes para carretas y maquinaria en general en el menor tiempo posible. Servicio de Torno en todo tamaño, Soldadura eléctrica y autógena y fábrica de productos de hule.

**VISITENOS LE DEJAREMOS COMPLACIDO**

**SASTRERIA CONEJO é Hijos**

EN HEREDIA

Situada 175 varas Sur de la Iglesia del Carmen

Como siempre ofreciendo a su estimable clientela, Clubs en formación y cuentas corriente con los mejores trabajos y excelentes casimires, trajes, abrigos y guayaberas, todo en los últimos estilos.

Atención esmerada de sus dueños.



# HERALDO SOCIAL

**DEL JARDIN HEREDIANO**

**ALVARO DUVAL MARIN**  
Nos es grato enviar un atento y cordial saludo al estimable amigo ALVARO DUVAL MARIN del conocido hogar formado por nuestros amigos don Roberto Duval y su culta señora esposa, doña Noemi Marin de Duval. En ocasión de haber celebrado su hijito la grata fecha de su cumpleaños. Diez años ha cumplido nuestro amigo, años que ha sabido aprovechar dedicado siempre en ayudar a sus padres y a estudiar siendo un alumno querido de sus compañeros y un aventajado estudiante. Nosotros le auguramos muchos triunfos deseándole muchos años de vida y completa felicidad.

**SEÑORITA ESMERALDA ARCE RODRIGUEZ**

Le adelantamos un respetuoso saludo de cumpleaños, a la espiritual señorita, Esmeralda Arce Rodríguez. Fragante flor del Jardín Herediano. La gentil señorita ha de ver coronada en su vida una nueva primavera, Dios mediante en el mes de Junio. Con motivo de su cumpleaños, sus familiares se preparan con gran alegría para festejarla como ella se merece, por lo que su conocido hogar estará de fiesta en ese día, con regalos, música y gran alegría de todas sus amistades. Nosotros que nos honramos con la amistad de esta culta familia, le auguramos dichas sin límites, triunfos, con muchos años de vida en unión de los suyos.

**LOS QUINCE AÑOS DE LA EN CANTADORA SEÑORITA EMMA ROJAS FLORES**

El cuatro de Junio próximo, ha de cumplir sus quince primaveras radiantes, llenas de dicha y esplendor, la culta y encantadora señorita Emma Rojas Flores. Hijita del respetable hogar formado por el caballero amigo nuestro don Antonio Rojas y su espiritual señora esposa doña Adela Flores de Rojas. Con tan fausto motivo, sus padres y familiares estarán de manteles largos, ya que se preparan con todo entusiasmo para celebrar esta fecha con toda alegría en honor de la cumpleañera y de todas sus amistades y familiares. Defensa Nacional se complace en hacer llegar por anticipado a la festejada sus más sinceros deseos de dicha y de felicidad en unión de sus padres y demás familia.

**DON JORGE GARCIA HERNANDEZ**

Hasta México le hacemos llegar un atento saludo, al culto joven herediano, don Jorge García Hernández, del ejemplar hogar formado por nuestros amigos, don Amado García y su gentilísima señora esposa, doña Rosalina Hernández de García. En ocasión de celebrar su estimable hijo la dichosa fecha de sus 22 años. El apreciable amigo se encuentra estudiando medicina en México habiendo sacado las mejores notas ya que es un joven que ha sabido aprovechar el tiempo.

Nosotros que nos honramos con la amistad de sus familiares, lo felicitamos de todo corazón con motivo de su cumpleaños, deseándole muchos triunfos en su carrera de medicina.

**PRECIOSA HEREDERA**

Una preciosa chiquitina ha llegado a alegrar el hogar de nuestros amigos, don Hernán Flores y su gentil señora esposa, doña Florinda Q. de Flores. Defensa Nacional al felicitar a sus padres y demás familia desea a la gentil y bella mensajera una vida llena de felicidad, llena de triunfos y alegrías.

**DOÑA CARMEN SOTO DE YANARELLA**

Nos complace de saber que la culta señora, doña Carmen Soto de Yanarella, ha entrado en un periodo de convalecencia después de su reciente enfermedad, lo que celebramos de todo corazón deseándole un completo restablecimiento.

**"FARMACIA IMPERIAL"**

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

**DROGAS FRESCAS**

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

**BODA SOLANO DIAZ**

El 29 de Mayo del corriente año, se celebró en la Iglesia de la Soledad en esta capital, el matrimonio de nuestros estimables amigos, don Humberto Solano con la espiritual señorita Greta Díaz, hoy señora de Solano. Después de la boda pasaron los recién casados y demás invitados al Centro Social El Sesteo, donde se brindó por la dicha y ventura de los recién casados. Defensa Nacional, aunque un poco tarde les desea mucha felicidad.

**DON JUAN JOSE GUTIERREZ**

Con motivo de encontrarse enfermo el culto caballero y Agrónomo don Juan José Gutiérrez; Defensa Nacional hace fervientes votos por su pronto restablecimiento.

**DON ERNESTO QUIROS AGUILAR**

Hacemos llegar nuestro atento saludo al caballero don Ernesto Quiros Aguilar, ilustre varón hijo del recordado Ex-Presidente de la República General don Juan Bautista Quiros, con motivo de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños, rodeado del cariño y afecto de toda su familia. Que viva otros muchos años, son nuestros mejores deseos.

**DON ARISTIDES TORIJANO BARRIENTOS**

Mucho agradecemos la visita que nos hizo el profesor don Aristides Torijano quien se encuentra de profesor en la escuela de San Marcos de Tarrazú.

**MERCURY**

Es un símbolo que se destaca por su perfección y elegancia.

**CAMISA "MERCURY"**

Todo el mundo la prefiere.

Solicítela en todos los almacenes del país

**SABIA USTED QUE...**

El azúcar constituye un excelente conservador de la carne, presentando algunas ventajas sobre la sal.

Para dar brillo al mármol blanco, después de limpio y seco, basta frotarlo con un paño suave y húmedo en petróleo.

Para hacer la tortilla mucho más esponjosa, basta añadirle un poco de agua hirviendo al batir los huevos.

Las frutas y los cereales deben emplearse en las comidas de la mañana y de la tarde, o cuando se necesita un refrigerio ligero.

El vinagre se conserva muy bien agregándole una porción pequeña de ácido salicílico.

De las luces artificiales, la eléctrica es la más higiénica, porque el desprendimiento de calor es casi imperceptible y no deja ningún residuo de combustión.

Estimables Amigos!  
RECUERDEN QUE

**La Imprenta "ISAVA"**

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.



**SASTRERIA Rey de Modas**

**de VALENTIN DIAZ**

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

**BODA SOLANO RODRIGUEZ**

En la Parroquia de Heredia se celebró con todo esplendor la boda de nuestros amigos don Claudio Solano; activo comerciante herediano con la culta señorita Flory Rodríguez. Después de la boda, pasaron los desposados a casa de sus familiares donde se brindó por la dicha y prosperidad de los contrayentes. Defensa Nacional hace llegar a la gentil pareja, un cordial saludo, deseándoles mucha dicha y felicidad.

**CUMPLEAÑOS DEL CULTO SACERDOTE, DON GUILLERMO ARIE CASCANTE**

Nos es grato saludar con todo cariño al culto sacerdote, Cura Titular de la Iglesia de la Santísima Trinidad y Tesorero de la Curia Metropolitana, quien ha celebrado el aniversario de su nacimiento. El padre Arié, es hijo de nuestro particular amigo, don Adriano Arié, gran amigo de nuestra casa. Deseamos para el festejado muchos años de vida y completo éxito en su carrera sacerdotal.

**AGRADECIMIENTO DE NUESTRO DIRECTOR**

Mucho agradezco los mensajes de felicitación que he recibido con motivo de la celebración de mi ONOMASTICO celebrado el 30 de Mayo. Que Dios bendiga a todos y sus familias, ya que no soy digno de quienes me colman de bondades.

*Si algún día me abandonarás*

Si algún día me abandonarás, por la culpa de otro amor: y a otro amor ya te entregarás, no recuerdes mi dolor.

En el camino regado me dejará tu ingratitud pero siempre enamorado: viviré de la virtud.

Si algún día me abandonarás, mujer cruel congoja sentiría:: tal vez de pena moriría, con el recuerdo de un ayer.

Pues supe con pasión quererte con verdadera pasión creyendo que tu corazón, me amaría hasta la muerte.

José Fernando Barrientos R.

**CANTINA EL CASTILLO de ANGEL BLANDO**

Licores del país y extranjeros — Vinos de todas clases  
Lateria fina — Precios los más bajos

**RICAS BOCAS**

TELEFONO Nº 2714

**JUAN DE DIOS CONEJO CHAVARRIA**

Deseamos mucha dicha y prosperidad al culto amigo, don Juan de Dios Conejo Chavarría, con motivo de celebrar la grata fecha de su cumpleaños. Que viva muchos años gozando de dicha y de felicidad, son nuestros mejores deseos. Con motivo de su cumpleaños sus padres le preparan una alegre fiestecita en la que no ha de faltar la música y la alegría de sus familiares y amistades.

El amigo es hijo del culto hogar formado por nuestros amigos don Rafael Conejo Segura y su apreciable señora esposa doña Dolores Chavarría de Conejo.

**DON JOSE ANTONIO ZAVALETA**

Salió para Honduras la república hermana, nuestro particular amigo y Periodista, don José Antonio Zavaleta, a quien le deseamos un feliz viaje y pronto regreso.

Suscríbase a "DEFENSA NACIONAL"

**SOLEIDA GARCIA HERNANDEZ**

Nos es grato anticipar un atento y cordial saludo de cumpleaños a la preciosa y culta señorita Soleida García Hernández, fresca flor del hogar de nuestros amigos don Amado García y su culta señora doña Rosalina Hernández de García, con motivo de celebrar el 3 de Junio próximo la memorable fecha de su cumpleaños, 18 años cumple la simpática señorita, años de lucha, de ensueño, dicha y felicidad la primavera de la juventud de miles de ilusiones que pronto van pasando pero que siempre viven florecidos en nuestro corazón.

Con motivo de esta fecha memorable, la más bella de nuestra vida, sus apreciables padres se preparan para festejarla en unión de todos sus demás familiares y amistades.

Nosotros desde nuestro rincón de humildes periodistas hacemos llegar hasta la festejada el deseo de que viva muchos años, gozando de dicha, triunfos y felicidad al lado de sus estimables padres y demás familia.

**BOTICA UNIVERSAL**

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

**POPLAXINE JAZMIN**

Producto de Patente

Elaborado por José Fdo. Barrientos Rodríguez  
combate la caspa, caída del pelo, canas e infecciones del cuero cabelludo

**REFRESCA Y SANA**

Para informes:

APARTADO POSTAL 909 EN SAN JOSE





**Señores**

**Automovilistas...**

Recuerden para garantía de ustedes, que la

**BOMBA de GASOLINA EL POPULAR**

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental

**DE LA VIDA REAL**

El cajero de la ventanilla de ahorros regañó a una señora que estaba delante de mí porque no había llenado como era debido el recibo de la consignación, ni había clasificado las monedas de plata que traía. Laconicamente terminó diciéndome: "Tendré mucho gusto en recibir la entrega cuando ponga eso en orden". Para sorpresa mía, la señora recibió el chubasco con resignación y

se retiró a hacer lo que se le indicaba. Yo tuve que esperar, pendiente de otro asunto, y aún me hallaba allí cuando ella regresó. El cajero, ya más tranquilo, se excusó a medias. —No se preocupe— le respondió la señora—. Tengo una pandilla de hijos de entre 13 y 19 años, y ya me he acostumbrado a que me traten como si fuera una chiquilla.

B. M. E.

*Vista a su Entera Satisfacción*

**EN CARTAGO**

Encargue sus vestidos en los últimos estilos de la moda

**En la Sastrería de NOEL CHACON MUÑOZ**

Situada 75 varas al Este de la cantina La Bicicleta

**POLIOMIELITIS...**

poliomielitis, que la tifoidea, la gripe o la tuberculosis. También pueden propagarla: 1º —Los enfermos en pleno período agudo; 2º —Los enfermos que han pasado el período agudo y se encuentran convalecientes; 3º —Los que hayan pasado la enfermedad; y, 4º —Los inmunes a ella. Estos últimos, individuos sanos portadores del virus, son peligrosos, pues como con ellos no se toman precauciones por desconocimiento, los despararraman y contagian e infectan cuanto toma contacto con ellos. **MANERAS DE EVITAR EL CONTAGIO.** Evitar la concurrencia en lugares donde acuda mucha gente. No concurrir a piscinas cuyas aguas no estén debidamente aseadas. Tomar el agua y la leche hervidas. Que los niños no se lleven objetos a la boca. Evitar las moscas, insectos y todo lo que pueda tener contacto con

enfermos y portadores de virus. Lavarse cuidadosamente o pelar todos los vegetales y frutas, impedir que el niño visite a otro enfermo, y que no participe en fiestas infantiles. Procurar al niño el máximo de reposo, sol y aire. No llevar a los niños a las playas y cines. Lavarse las manos con frecuencia y sobre todo antes de las comidas. Que el de su casa, sobre todo en lugares donde el niño no tome ninguna bebida fuera públicos donde la limpieza es dudosa. Como vemos la lista de las medidas a tomar es larga, pero es más largo el calvario del poliomielítico. Muchas veces el virus para por encima de todas estas medidas, pero no hay más remedio que seguir los consejos hasta ahora universalmente adoptados como preventivos. Higiene y mucha higiene, es la consigna, y en caso de que el niño presente algunos de los síntomas apunta

Viene de la Pág. DOS

**RECETAS DE COCINA**

**CONEJITO CON CIRUELAS**

Preparar un conejito limpio y cortarlo en trozos, que se lavarán y condimentarán con sal y pimienta, colocándolos entonces en un recipiente hondo. Agregarle un vaso de vino tinto, media taza de vinagre, dos hojas de laurel, dos dientes de ajo y un poquito de tomillo, dejanlo los trozos de conejo en este adobo unas cuantas horas. Escurrirlo después y saltarlo en una cacerola con media taza de aceite a fuego fuerte. Agregar después la salsa del adobo, medio litro de vino tinto, y se deja hervir un poco. Cuando esté a medio cocer se le pone media libra de ciruelas secas sin semilla, se tapa y se deja hervir despacio hasta que se reduzca la salsa. Se sirve acompañado con las ciruelas y costrones de pan frito, poniéndole alrededor rodajas de limón.

**HUEVOS MOLLET A LA PRIMAVERA**

Se cocinan 6 papas de tamaño grande e iguales, con cáscara; estando cocidas, se les saca una tapita, y con una cucharita se vacían y la carne de la papa se muele, se sazona con sal, agregar una cucharada de mantequilla y dos yemas; revolverse bien y mantenerlo caliente. Preparar para huevos mollet; poner en agua hirviendo 6 huevos bien frescos, cocinarlos durante 5 minutos, dejarlos que se enfrien, y luego pelarlos. Ha

cer una salsa blanca; añadir 3 onzas de jamón cocido picado; llenar las cáscaras con una cucharada de salsa blanca y colocar la tapita que se reservó, y se decoran con puré de papas preparado anteriormente. Debe cocinarse en horno caliente hasta que se dore.

**BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL**

Para emergencias solicite servicio radio

"Radio City" potente y popular en 780 Kc.

Sus refrescos y cerveza teléfono 2090 Traube Vea que garage prefiere

LEON 4300 y 5001 GARAGE 2000 Universidad 1585 - 3693 - 2435 Garage 5000 y 5001 Patrullas

Para incendios solicite estación de bomberos

Ambulancia Cruz Roja 2471

Ambulancia Asistencia Pública 3877

**Insectidas, Abonos de Hortalizas y Flores**

Insectidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

**OFRECE EL SEMILLERO**

Apartado 783 - San José

**TALLER MECANICO MUNDIAL JOSE UBACH**

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

PARA LA PERFECTA REPARACION DEL TRACTOR, DE SU AUTO, CAMION, Etc.

**FRANKLIN DELANO ROOSEVELT**, que la contrajo durante la edad adulta y por su carácter y tenacidad, vence el mal y llega después a ser Presidente de los Estados Unidos y uno de los estadistas más grandes de su tiempo. No hay pues, a pesar de todo, que temer tanto con respecto al contagio; se conocen casos de familias en que sólo un niño entre varios hermanos enfermó, no contagiándose ninguno de los otros a pesar de no haberse tomado precaución alguna. Así es esta enfermedad, a veces incomprensible. En otras enfermedades infecciosas, como el sarampión, escarlatina, paperas, etc., debidas también a virus, es casi seguro que habiendo un sólo caso en la familia, los otros niños cojan la enfermedad, mientras que en la polio, no sucede lo mismo, de cinco hermanos, la coge uno solo. ¿Por qué? No lo sabemos. Puede que la inmunidad juegue aquí su papel. Si esta enfermedad fuera tan contagiosa como las anteriormente citadas, nadie escaparía de sus garras y las consecuencias serían funestas. Tampoco hay que temer tanto si llegamos a contraer la enfermedad, felizmente, dentro de la desgracia, no todos los atacados llegan a presentar parálisis, entre ellos, la mayoría recupera si no todos los movimientos, muchos de los perdidos. Un niño que durante el proceso agudo tiene paralizado casi todo el cuerpo, al pasar a la convalecencia,

**SINONIMOS CASTELLANOS**

**ACRATA** — Anarquista, Libertario.  
**ACHICAR** — Acortar, reducir disminuir, encoger, menguar, desahogar, mermar. Apocar acobardar, acocinar, intimidar, atemorizar, amilanar, arredrar.  
**ACHISPARSE** — Alegrarse a juntarse, embriagarse, emborracharse, alumbrarse.  
**ADAGIO** — Proverbio, refrán, aforismo, sentencia, dicho, máxima.  
**ADALID** — Caudillo, guía, caudillo, campeón líder.  
**ADEPTO** — Iniciado, afiliado, asociado, partidario, adicto, sectario, prosélito.  
**ADICION** — Suma, aumento, adición, aditamento.  
**ADOQUIN** — Torpe, ignota, ignorante, romo, zote.  
**ADREDE** — De propósito, de intento, intencionalmente, deliberadamente, ex profeso.  
**ADULADOR** — Lisonjero, zalamero, mimoso, quitamotas, quitapellos, turiferario, botafumeiro, zotero, judo.

**EL DENTISTA PEDRO MARTINEZ**

Tiene el agrado de avisar a su culta y distinguida clientela Que ha trasladado su despacho 300 varas al Norte de la Botica Oriental donde se pone a las gratas órdenes de sus clientes y amigos.

**UN PROBLEMA DE AMERICA... Viene de la Pág. PRIMERA**

dad, carecemos de organización y de acción y, desorientados y dispersos permanecemos espantados ante nuestra propia tragedia; y así continuaremos hasta el día en que nos empeñemos en unirnos por medio del Ideal y del Sentimiento, iniciando la marcha hasta la UNION de América. Porque la UNION no debemos esperarla en nuestro inútil letargo, sino conquistarla y adquirirla con nuestro esfuerzo, para poder avanzar como pueblos libres y no estacionarnos como pueblos esclavos; es necesario dejar a un lado las frases inútiles para ir directamente a los hechos, abandonando esta pasividad de rebaños; es necesario poseer al fuerza para que se nos haga justicia, porque será la fuerza frente a al fuerza, al que substituirá el Derecho del que se ha privado nuestros pueblos. Aún es tiempo de surgir; aún es tiempo de luchar, y de vencer. En nuestros hombros pesados de responsabilidades sostenemos el futuro de América; en nuestras manos está la simiente que lanzada en todos los surcos, fructificará bajo el sol radiante de la Libertad. Debemos unirnos, debemos aliarnos y debemos amarnos; tal es nuestra misión y nuestro deber; sendero está trazado, falta únicamente que iniciemos la marcha.

LEYLA DACCARETT JAAZ (Chilena)

**SASTRERIA ALBERTO MINTO**

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros. Casimires de primera y buena atención.

cia, puede restablecerse al extremo de quedar paralizado un sólo músculo de una pierna. Se dice que el porvenir de un niño con poliomielitis depende principalmente de dos personas: de la madre del niño y del médico que lo vio por primera vez. **POLIOMIELITIS Y EMBARAZO** —Las señoras en estado están más predispuestas que las que no lo están, y hay más susceptibilidad en los seis primeros meses a coger la enfermedad, frente al criterio clásico que decía que durante los tres primeros. Se han hecho de un tiempo a esta parte significativos progresos en el tratamiento de esta enfermedad. Hoy aproximadamente un 50% de todos los niños y adultos que sufren la polio, se restablecen completamente sin señal visible de parálisis; un 30% sufre de una parálisis ligera que no es lo suficientemente grave para que se pueda considerar como inválidos; aproximadamente un 12% quedará inválido, y de un 5 a un 8% morirán. No esperemos que una droga milagrosa cure la poliomielitis, únicamente el tratamiento rápido puede reducir la posibilidad de graves consecuencias. Y llegamos al punto más importante, el **tratamiento**, en el que podemos dejar de mencionar a la enfermera Elizabeth Kenny —hermana, como dicen los ingleses— a ciertas enfermeras graduadas—australiana que ha revolucionado el método para combatir las secuelas que deja esta terrible enfermedad.

Continuará en el próximo número

**CACAO CARTAGO**

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicítenlo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093

**FRUTAS FRESCAS Y SABROSAS A TODA HORA EN EL**

**TRAMO "LA GARZA"**

Diagonal a la refresquería de Lolo Mora, en el Mercado Central - Teléfono 6249 Uvas y manzanas acabadas de llegar.-Piñas, Guanábanas, Naranjas, etc. Buena atención — Atendida por sus dueños